

## PREGUNTAS FRECUENTES MUNIELLOS

### 1. ¿Hay que pagar?

La visita es gratuita. Deberá pagar únicamente si desea servicio de guía.

### 2. ¿Se puede andar por donde uno quiera?

No, hay una ruta habilitada para las visitas, el recorrido se realiza exclusivamente a pie y por esa ruta.

### 3. ¿Cuánto se tarda en el recorrido?

Se trata de un recorrido circular que se inicia cerca del Centro de Recepción, sube hasta las lagunas y baja de nuevo hasta el Centro por la senda del río; son aproximadamente 20 Km. (7 u 8 horas) de **ruta de montaña**, se asciende un desnivel de unos 600 m.

También es posible acceder a las lagunas por la senda del río; es un recorrido más corto, de unos 14 km. (5 ó 6 horas), pero el último kilómetro es de ascensión continua.

En todo caso y si tiene dudas, en función del tipo de grupo y de la climatología de la época, déjese aconsejar por el personal de la Reserva.

### 4. ¿Se pueden llevar niños pequeños? ¿Pueden ir personas mayores?

Se trata de una ruta de montaña con tramos de acusado desnivel y sin elementos de sujeción o seguridad, desaconsejada por lo tanto para niños o personas sin una adecuada preparación física.

### 5. ¿Hay que llevar alguna ropa o calzado especial?

Es conveniente llevar la indumentaria adecuada para este tipo de actividad y para la climatología de la zona, que es de una gran variabilidad.

Se recomienda:

**Botas de montaña:** botas cómodas, ya usadas; no estrene botas nuevas en esta visita.

**Protección para el sol** (gorra, crema protectora), para la **lluvia** (chubasquero, capa de agua) y para el **frío** (anorak, forro polar);

Recuerde que en Muniellos puede llover en cualquier época del año.

Entre otros insectos, hay mosquitos y garrapatas; por lo que, si es usted sensible a las picaduras de insectos, vaya provisto de algún repelente o antihistamínico.

### 6. ¿Se puede comer o comprar comida en Muniellos?

En la Reserva no hay bar, ni cafetería, ni tienda alguna, por lo que cada visitante debe llevar sus provisiones de comida y bebida para la jornada, pues tampoco hay ninguna fuente de agua potable en todo el recorrido.

### 7. ¿La visita se hace solos o acompañado de un guía?

La visita se puede realizar sin guía o contratando un guía, si bien en este último caso el itinerario que se hace no es el recorrido completo de la senda. Si desea contratar el servicio de guía tiene que llamar al teléfono 661.93.15.80

### 8. ¿Se ven muchos animales?

No, en su recorrido por la Reserva lo habitual es que no vea usted ningún animal, pues se apartan de la presencia humana, se internará en un bosque y esto será lo que verá en la mayor parte del recorrido hasta que alcance el límite superior de vegetación arbolada; a partir de ahí entrará en la zona de matorral (monte bajo), con lo que ampliará la perspectiva de visión pero seguirá sin ver animales.

### 9. ¿Pueden entrar autocares?

No, los **autocares grandes** no pueden llegar hasta Tablizas debido a la estrechez de la pista y al arbolado que no dejan espacio físico suficiente. Algunos microbuses carrozados para 17/20 plazas entran en el aparcamiento de Tablizas. En cualquier caso se recomienda consultar a profesionales del transporte de viajeros de la zona.

## 10. Si no tengo posibilidad de autorización de visita en el día que quiero, ¿puedo hacer otra cosa?

Sí:

- se puede ir al *Centro de Interpretación de la Reserva*  
En la carretera AS-211, que va desde Ventanueva a Ibias por el Puerto del Connio, hay indicadores del Centro de Interpretación al que se accede desde el punto kilométrico 5,5 por una desviación a la derecha bien señalizada. Tiene aparcamiento para vehículos y autocares. El acceso es gratuito.  
Teléfono 607.83.96.70  
En **temporada alta** (de 1 de junio a 30 de septiembre) abre de lunes a sábado y festivos de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 18:00h, domingos de 9:00 a 15:00h; en **temporada media** (octubre) de martes a jueves de 9:00 a 14:00, viernes, sábados y festivos de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 18:00 h, domingos de 10:00 a 14:00 h., los lunes permanecerá cerrado; en **temporada baja** (del 1 de noviembre a 31 de mayo) sábados y festivos de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 18:00 h, domingos de 10:00 a 14:00h de lunes a viernes permanecerá cerrado. Este Centro está ubicado fuera de los límites de la Reserva y dispone de dos miradores que ofrecen una magnífica panorámica sobre la masa forestal de Muniellos.
- se puede hacer la *Ruta de Moal*: en el propio pueblo de Moal hay señalizada una ruta de senderismo de unos 8-10 Km que discurre por un castañedo, un hayedo y un robleal similar al de Muniellos y fácil de andar (unos 200 m de desnivel).
- se puede hacer el *recorrido de la pista* que va desde Moal hasta Tablizas (9 Km ida y vuelta), que discurre al lado del río Muniellos.

## 11. ¿Puedo ir a Muniellos más de una vez en un mismo año natural?

Como norma general se concede un único permiso por persona y año; sólo en el caso de que haya disponibilidad de plazas en el mismo día de la visita, podrá usted obtener de nuevo una autorización.

## 12. ¿Cómo se accede a la Reserva?:

Si se llega desde MADRID por la Autopista A-66, se toma la salida de Villablino y unos kilómetros después de pasar este pueblo hay una desviación hacia los puertos de Leitariegos y Cerredo que algo más adelante se bifurca hacia Leitariegos y hacia Cerredo; se coge la carretera hacia este último y cuando se culmina el puerto se sigue la carretera AS-15 hasta llegar a VENTANUEVA.

A partir de ahí, como se indica a continuación:

- Desde CANGAS DEL NARCEA se toma la carretera a Degaña por el Puerto de Rañadoiro, AS-15 (hay indicador a Muniellos).
- A 16 km de la villa de Cangas del Narcea, en VENTANUEVA, se toma a la derecha la carretera AS-211 a Ibias por el Puerto del Connio (hay indicador a Muniellos). • En el Km. 2 esta el pueblo de Moal. En el km. 3 sale a la izquierda una pista con indicador. "a la Reserva de Muniellos". Esta pista de cemento, muy estrecha, tiene 4,5 kilómetros de longitud y llega hasta Tablizas, puerta de entrada a la Reserva Natural Integral de Muniellos. Circule con la máxima prudencia.
- En Tablizas se encuentra el centro de recepción y control de visitantes. Es el lugar de inicio y final de la visita. Hay aparcamiento para coches y microbuses pequeños.

**13.** En Asturias, las distancias aunque sean de pocos kilómetros, requieren bastante tiempo para recorrerlas, si pretende realizar el itinerario habitual **es recomendable pernoctar en el entorno próximo de la Reserva**, encontrará información sobre alojamientos en la siguiente dirección [www.fuentesdelnarcea.com](http://www.fuentesdelnarcea.com)